

COSMOPOLITAN

МАРТ | 2020

РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

**Чего
ХОТЯТ от
ЖЕНЩИНЫ**
и почему
не надо
этого делать*

Как вернуть самооценку — на стр. 124

**Вера
Брежнева:**

«МНЕ НРАВИТСЯ
ВЫХОДИТЬ ИЗ ЗОНЫ
КОМФОРТА»

ПСИХОЛОГИЯ:

КАК
ПОНЯТЬ,
ПРИНЯТЬ
И ПОЛЮБИТЬ...
СЕБЯ!

**ЗНАКИ
ВНИМАНИЯ**
лучшие
подарки
по гороскопу

**Март-
бросок:**

25
главных
уходовых
средств

16+ COSMOPOLITAN.RU

MARCH 2020



COSMOPOLITAN

МАРТ | 2020

РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

Супер-финал
Где искать оргазм

15 нескромных вопросов
Вере Брежневой

РАБОТА НАД ОТНОШЕНИЯМИ.

НЕОБХОДИМОСТЬ
ИЛИ
ВЫМЫСЕЛ?

Костюм с бермудами
и еще 14 трендов —
на стр. 32

COSMO-ЭКСПЕРИМЕНТ:

как мы ходили
на тренинг
ЖЕНСТВЕННОСТИ
И ЧТО
ИЗ ЭТОГО
ВЫШЛО

**Время любить
СВОИ
возраст:**
умный антиэйдж

16+ COSMOPOLITAN.RU

MARCH 2020





**БОНУС:
ПУСТАЯ
ИСПАНСКАЯ
ЛЕСТНИЦА.**

Только для своих

Прозвучит странно, но мы уверены: в марте ты получишь гораздо больше удовольствия от прогулок по Вечному городу, чем, к примеру, в июне. Ранней весной здесь солнечно, комфортная температура: +18–20°C. Никакой удушающей летней жары, которая захватывает итальянскую столицу почти на полгода. А еще улицы свободны от бесчисленных туристов и паломников, и по ним можно прохаживаться, как чинные итальянские синьоры, разглядывая милые детали, а не пытаться протиснуться сквозь толпу к главным достопримечательностям. Да и отели предлагают куда более приятные цены. Вполне можно себе позволить поселиться прямо над Испанской лестницей – в Hassler

Римские каникулы в марте – то, что доктор прописал: «солнечного» витамина D здесь будет в избытке.

Roma, который входит в The Leading Hotels of the World. Здесь удивительным образом сочетаются строгая итальянская классика и домашний уют. Гостей иногда встречает сам владелец. Ну и виды, безусловно, покоряют: из окон отеля ты можешь любоваться не только Испанской лестницей, но и римскими крышами и даже собором Святого Петра. Так что постарайся взять номер с балконом. Представь: утром проснулась, вышла на балкон, а там – залитый солнцем город. Идеально, правда?

COSMO

ИДЕЯ НА МИЛЛИОН

Обед или ужин в мишленовском ресторане Imàgo в Hassler Roma. Это – без преувеличения – одно из лучших гастрономических заведений города. И дело не только в фантастически вкусных блюдах от Андреа Антонини, но и в панораме, которая открывается перед гостями. Церковь Санта-Мария-Маджоре, вилла Боргезе, Капитолийский холм, Пантеон – отсюда виден весь Рим!



Hassler Roma – один из культовых римских отелей.

